

Årsplan for Idræt 2. klasse, 2022/2023

Planen er vejledende og vil blive ændret efter behov.

Uge	Forløb	Mål
33-37	Stafetter, konkurrencer og lege	<ul style="list-style-type: none"> • Eleven kan samarbejde i par eller mindre grupper om idrætslege. • Eleven kan respektere regler og aftaler for idrætsaktiviteter. • Eleven har viden om regler og aftaler for idrætsaktiviteter. • Eleven har viden om fysisk aktivitets indvirkning på følelser. • Eleven kan samtale om følelser, der kan opstå ved fysisk aktivitet. • Begreber: <ul style="list-style-type: none"> - Leg - Stafet - Holdkammerat - Heppe
38-40	Løb, spring, kast	<ul style="list-style-type: none"> • Eleven kan løbe, springe og kaste. • Eleven har viden om variationer inden for løb, spring, kast. • Begreber: <ul style="list-style-type: none"> - Lunte - Spurt - Afsæt - Svæve - Landing - Underhåndskast - Overhåndskast
41	Emneuge	
42	Efterårsferie	
43-44	-II-	-II-
45-47	Redskabsaktiviteter og Kropsbasis	<ul style="list-style-type: none"> • Eleven kan udføre grundlæggende gymnastiske bevægelser. • Eleven har viden om grovmotoriske bevægelser på gulv og redskaber. • Eleven kan spænde og afspænde isolerede kropsdele. • Eleven kan samtale om kroppens reaktioner på fysisk aktivitet. • Eleven har viden om hvile- og arbejds pulser • Begreber: <ul style="list-style-type: none"> - Rulle - Hoppe - Hænge - Spænde - Afspænde

48	Juleklip	
49-51	-II-	-II-
51-1	Juleferie	
2-3	-II-	-II-
4-5	Boldbasis	<ul style="list-style-type: none"> • Eleven for kendskab til forskellige boldtyper. • Eleven kan modtage og aflevere boldtyper. • Eleven har viden om grundlæggende kaste-, gribe og sparketeknik. • Begreber: <ul style="list-style-type: none"> - Overhåndskast - Underhåndskast - Gribe - Sparke - Drible
6	Lilleskoleuge	
7	Vinterferie	
8-10	-II-	
11-13	Boldspil - Kids volley	<ul style="list-style-type: none"> • Eleven kan spille bold med få regler. • Eleven har viden om enkle regler i spil med bold. • Eleven har viden om enkle fagord og begreber. • Begreber: <ul style="list-style-type: none"> - Serv - Baggerslag - Rotation
14-15	Påskeferie	
16	-II-	-II-
17	Lejrskole/Turdage	
18-21	-II-	-II-
22	2. pinsedag	
23	Grundlovsdag	
24	Lege/Stafetter	<ul style="list-style-type: none"> • Som uge 33-37
25	Sidste skoleuge	