

## Årsplan for *idræt* i 3. klasse 2022/2023

2 lektioner ugentligt, onsdage i 3. - 4. lektion

Hvert forløb evalueres i fællesskab med eleverne i 3. klasse

<b>Periode</b> Hvornår skal aktiviteten foregå?	<b>Forløb</b> Hvad er det overordnede emnet?	<b>Centrale begreber der skal læres</b> Hvad skal eleverne konkret lære?	<b>Aktiviteter</b> Hvilke konkrete aktiviteter og arbejdsmetoder skal eleverne arbejde med for at nå læringsmålene?
Uge 34-40	<i>Boldbasis del 1</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udføre handlinger med forskellige bolde; gribe, dribble, skyde, kaste mm.</li> <li>- udføre balance- og krydsfunktioner</li> <li>- overholde spilleregler</li> <li>- samarbejde i hold eller par</li> </ul>	Kaste-gribe-øvelser Afrikansk bombebold Rundbold Stopbold Stikbold Høvdingebold Kastebold Halli-Hallo m.fl.
Uge 41-48	<i>Idrætslege</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- deltage i og forstå idrætslige lege med diverse regler</li> <li>- have forskellige funktioner i legene på skift</li> <li>- overholde spilleregler</li> <li>- samarbejde i hold eller par</li> <li>- anvende tillærte</li> </ul>	Capture the flag Stratego Guld, sølv og bronze Det gyldne skind Kædefanger Sild i en tønde Dag og nat

Emneuge uge 41 Efterårsferie uge 42		strategier	Redskabslege m.fl.
Uge 49-4  Juleferie uge 52-1	<i>Redskabsidræt</i>	- udføre grundlæggende gymnastiske færdigheder i afsæt, svæv, landing, rulning og spring  - udføre sammensatte bevægelser i redskabsaktiviteter	Piratfanger  Redskabsbaner  Forhindringsbaner  m.fl.
Uge 5-13       Lilleskoleuge uge 6 Vinterferie uge 7	<i>Boldbasis del 2</i>	- udføre handlinger - kaste, gribe, sparke, aflevere og modtage med forskellige boldtyper  - udføre balance- og krydsfunktioner  - overholde flere spilleregler  -samarbejde i hold	Diverse boldspil  Basketball  Rundbold  Fodbold  Hockey  Syvstjerne  Tistjerne  Håndbold  Langbold  m.fl.
Uge 15-22   Påskeferie uge 14	<i>Motorik og miniatletik</i>	- udføre grundlæggende gymnastiske færdigheder i afsæt, svæv, landing, rulning, og spring  - kontrollere grundlæggende bevægelser, først og fremmest gå, løbe, hoppe, hinke, vende og dreje	Boldkast  Spring  Forskellige former for løb  Stafet  m.fl.

Uge 23-25	<i>Elevernes valg ud fra årets forløber</i>	<i>Elevernes valg ud fra årets forløber</i>	<i>Elevernes valg ud fra årets forløber</i>
Hele året		<ul style="list-style-type: none"> <li>- deltage i lege og diverse opvarmningsformer</li> <li>- udføre enkle grundtræningselementer</li> <li>- kende og anerkende fysiske forskelle mellem sig selv og andre</li> <li>- øve grundlæggende motorik og koordination</li> <li>- stimulere en positiv selvopfattelse</li> </ul>	Aktiviteter og øvelser tilpasses efter klassen og den enkelte elevs udvikling.

*Ret til ændringer forbeholdes Dunja Louise Boye Larsen, august 2022*