

Periode	Forløb	Emne og fokus	Følgende skal læres	Materialer
33-36	Fodbold	Samarbejde  Teknik og taktik  Spilhjulet	De skal kunne samarbejde i boldspil  De skal beherske grundlæggende teknikker  De skal kunne anvende taktik, og udvikle boldspillet	
37-40	Udvikling af rundbold	Teknik og taktik  Spilhjulet	De skal have en forståelse af taktik, når det simple spil Rundbold, skal udvikles til mere avanceret varianter  De skal samarbejde om at udvikle spillet	
43-46	Fysisk træning	Opvarmningsprogram  Styrkeøvelser  Udholdenhedsøvelser	De skal have en viden om forskellige styrke og udholdenhedsøvelser  De skal kunne tilrettelægge deres eget opvarmningsprogram  De skal have viden om fysiske og psykiske forandringer i puberteten.	
47-49	Dans og udtryk	Koreografi  Takter  Stilarter	De skal lære forskellige stilarter indenfor dans  De skal kunne sammensætte deres egen koreografi	

			De skal kunne fremvise koreografi foran resten af klassen	