

Periode	Forløb	Emne og fokus	Følgende skal læres	Materialer
33-37	Sundhed	Kostråd y-tallerken Fysisk og psykisk sundhed	Viden om målgrupperes madtraditioner og ernæringsbehov Kunne skelne mellem fysisk og psykisk sundhed, og hvad det vil sige at være sund Kunne sammensætte et måltid, som opfylder sundhedsstyrelsens anbefalinger	
38-43	Eksperimenterende madlavning	Madforsøg Egne smagsoplevelser	Eleverne skal kunne eksperimentere med madens fysisk/kemiske egenskaber De skal kunne eksperimentere med egne smagsoplevelser i madlavningen De skal kunne eksperimentere med ingredienser og metoder	
44-49	Kommunikation og sundhed	Selvskabt sundt måltid Præsentation af mad	De skal kunne fremstille et selvskabt måltid, som præsenteres via digitale medier De skal kunne strukturere madlavningen fra ide til præsentation.	

Vi vil udføre en struktur i løbet af året, hvor vi har undervisning i tre lektioner, to onsdage i træk, mens vi holder fri den tredje onsdag. Når vi starter et forløb, vil vi som udgangspunkt have teorigennemgang, mens der løbende ved det praktiske arbejde, vil blive gennemgået teori.

Der vil ved de fleste undervisningsgange i løbet af året blive suppleret med diverse opskrifter, som er relevant for det igangværende forløb. Derudover vil andre relevante forsøg, artikler mm. blive gennemført ved enten praksisarbejde eller teorigennemgang som supplement til undervisningen.